

Psychoanalytiker und Gruppentrainer
Personenzentrierter Psychotherapeut

Traumseminar Toskana

Theorie und Praxis der Arbeit mit Träumen

Träume sind der Weg zu unseren unbewussten Wünschen und Ängsten, sie zeigen uns auf, warum wir geworden sind, was wir sind, und sie geben in Symbolen und charakteristischen Bildern Hinweise, wo unsere Entwicklung, unsere Individuation steht – und wo bzw. wie sie weiter gehen kann.

Diese „Traum-Woche“ in der Toskana ist sowohl für leidenschaftliche Träumer und interessierte Personen, die mehr über die Bedeutung ihrer eigenen Traumerlebnisse erfahren wollen, als auch für Therapeuten, die ihre Kompetenz in der praktischen Arbeit mit Träumen erweitern wollen, gedacht.

Theorie und Praxis der Traumdeutung sollen dabei im Rahmen eines lebendigen Gruppenprozesses vermittelt und auch persönlich zu einer vertiefenden und wertvollen Erfahrung gemacht werden.



Das 7 Tage Seminar lässt neben den täglichen Seminareinheiten viel Freiraum fürs Treiben lassen, fürs Ausspannen, Muße und die individuelle Beschäftigung mit eigenen Vorlieben und Leidenschaften.

Papier, Farben und diverse Malwerkzeuge stehen dem kreativen Künstler als Anregung zur Verfügung, ebenso wie die betörende toskanische Hügellandschaft, die reichhaltige Vegetation und die Ruhe im Landgut Il Poggio.



Unser Seminarort:

Das Landgut Il Poggio am Ortsrand vor Sughera befindet sich unweit der Etruskerstädte Volterra und San Gimignano. Die Etrusker waren für ihre freudige und sinnliche Lebenskultur, für ein friedfertiges Geschlechterverhältnis bekannt. Ein Grund mehr, hier unser Seminarthema zur Gestaltung zu bringen.



Das Landgut Il Poggio, ein 75 ha großes Gutsgelände, produziert eigene Weine und Lebensmittel. Neben atemberaubender Landschaft gibt es ein eigenes großes Schwimmbad, einen Tennisplatz, Boccia-Bahn und auch die Möglichkeit zum Reiten. Das tiefgreifende toskanische Kulturerbe mit seiner sinnesfreudigen Ess- und Weinkultur soll sowohl Rahmen, als auch Anregung für die Beschäftigung mit den persönlichen Traum- und Lebensthemen sein.